



**MINISTERO DELL'ISTRUZIONE E DEL MERITO
ISTITUTO COMPRENSIVO BUSSOLENO**

Via Don Carlo Prinetto n. 2- 10053 BUSSOLENO (TO) – Tel 0122/49131
Codice fiscale 96034210011 – Codice meccanografico TOIC899009 – Codice univoco UF1W4M
mail toic899009@istruzione.it – pec toic899009@pec.istruzione.it – sito www.icbussoleno.edu.it

Bussoleno, 15/01/2025
Circolare n. 119

A tutto il personale docente
Scuola dell'infanzia e primaria

SITO

Oggetto: corso di formazione UTS-Nes e Rete Inclusione: “Disturbi d’ansia a scuola e Mutismo Selettivo” rivolto ai docenti della scuola dell’infanzia e primaria dal 23.01.2025 al 06.02.2025.

Si trasmette a tutto il personale docente della scuola dell'infanzia e primaria dell'IC Bussoleno comunicazione del corso di formazione “Disturbi d'ansia a scuola e Mutismo Selettivo” organizzato da UTS-Nes, Rete per l'Inclusione della Città di Torino e CTS che si terrà presso l'Aula Magna dell'IIS Gobetti Marchesini-Casale-Arduino in Via Figlie dei Militari 25 - Torino.

Si ricorda che la partecipazione a iniziative di formazione con l'esonero dal servizio e con sostituzione ai sensi della normativa sulle supplenze brevi, compatibilmente con le esigenze di servizio dell'Istituto scolastico, è soggetta all'autorizzazione del Dirigente Scolastico.

Per l'iscrizione ed ulteriori informazioni prego visionare l'allegato trasmesso con la presente.

La Dirigente scolastica
Prof.ssa Luciana PUOTI
firma autografa sostituita a mezzo stampa
ai sensi dell'art.3, comma 2, del D.Lgs. n.39/93



**Istituto di Istruzione Superiore
"GOBETTI MARCHESINI-CASALE-ARDUINO"**

Polo per la Chimica e le Biotecnologie Sanitarie e Ambientali

Amministrazione Finanza e Marketing Relazioni Internazionali per il Marketing

Sede UTS-NES e Rete Inclusione di Torino - Via Figlie dei Militari, 25 - 10131 Torino

Sito: <https://www.isgmca.it/cts-uts-rete/> e-mail: utsnes@gmca.edu.it - tel. 0110898856

Scuola polo per l'inclusione della città di Torino



I.I.S. "GOBETTI MARCHESINI CASALE ARDUINO" - -TORINO

Prot. 0000195 del 09/01/2025

II-5 (Entrata)

Ai Dirigenti Scolastici

Ai Docenti curriculari e di sostegno
della scuola dell'infanzia e primaria

Corso di formazione UTS-Nes e Rete Inclusione: "Disturbi d'ansia e Mutismo Selettivo"

PRESENTAZIONE

L'ansia è un'esperienza emotiva universale riscontrabile nei bambini, negli adolescenti e negli adulti. Essa ha un compito fondamentale e "preventivo": prepara l'organismo a reagire prontamente per evitare che la minaccia o il possibile pericolo si concretizzino, compromettendo ciò che riteniamo importante. L'ansia può avere una funzione positiva, poiché aumenta la vigilanza e la prontezza, può aiutare a mettere in campo le risorse personali per prepararsi a superare al meglio una prova o una situazione rilevante. Quando, invece, si supera una certa soglia di attivazione, l'ansia e lo stress diventano piuttosto intensi e frequenti e il rendimento tende a diminuire considerevolmente. In questi casi, le emozioni interferiscono con la capacità di attenzione, concentrazione e di memoria. I disturbi d'ansia rappresentano la psicopatologia più comunemente riscontrata in età evolutiva.

Tra i disturbi d'ansia uno in particolare pare avere una incidenza in aumento all'interno della popolazione costituita dai bambini della scuola dell'infanzia e primaria, il Mutismo selettivo. Il MS è un disordine raro e multidimensionale dell'infanzia, caratterizzato da una persistente impossibilità di parlare in situazioni sociali specifiche (ad esempio a scuola), mentre in altre situazioni, solitamente nello stretto ambito familiare, parlare risulta possibile. L'anomalia interferisce con i risultati scolastici e/o con la comunicazione sociale. L'età media in cui viene posta la diagnosi è 6.5 anni. L'ambito entro il quale il Mutismo Selettivo si manifesta è solitamente e in prima battuta quello scolastico, pertanto si ritiene di fondamentale importanza informare e formare gli insegnanti della scuola per l'infanzia e della scuola primaria affinché possano individuare i casi di mutismo selettivo e, di conseguenza, poter collaborare con familiari e personale specialistico nel cammino che conduce il bambino al superamento del silenzio.

MODALITA' DI SVOLGIMENTO DEL CORSO

Il corso prevede un percorso di 8 ore complessive, articolate in 3 incontri in presenza di 2 ore ciascuno e 2 ore di sperimentazione individuale.

LUOGO DEL CORSO: Aula magna dell'IIS Gobetti Marchesini-Casale-Arduino in via Figlie dei Militari 25 - Torino

Sede legale

GOBETTI MARCHESINI CASALE ARDUINO

corsi diurni e serali

Via Figlie dei Militari, 25 10131 Torino Tel. 011.0898342

Certificazione di Qualità UNI EN ISO 9001 - 2015 Certificato n°620

Accreditamento della Regione Piemonte per la Formazione certificato n.176/00

Sede associata

CASALE - corsi diurni

Via Rovigo, 19 10152 Torino Tel. 011.0898477

Certificazione di Qualità UNI EN ISO 9001 - 2015 Certificato n°620

Accreditamento della Regione Piemonte per la Formazione certificato n.163/001

Sede associata

Sezione Ospedaliera OIRM

Piazza Polonia, 94 10126 Torino Tel. 011.3135013





Istituto di Istruzione Superiore
"GOBETTI MARCHESINI-CASALE-ARDUINO"

Polo per la Chimica e le Biotecnologie Sanitarie e Ambientali

Amministrazione Finanza e Marketing Relazioni Internazionali per il Marketing

Sede UTS-NES e Rete Inclusione di Torino - Via Figlie dei Militari, 25 - 10131 Torino

Sito: <https://www.isgmca.it/cts-uts-rete/> e-mail: utsnes@gmca.edu.it - tel. 0110898856

Scuola polo per l'inclusione della città di Torino



I.I.S. "GOBETTI MARCHESINI CASALE ARDUINO" - -TORINO
Prot. 0000195 del 09/01/2025
II-5 (Entrata)

Ai Dirigenti Scolastici
Ai Docenti curriculari e di sostegno
della scuola dell'infanzia e primaria

Corso di formazione UTS-Nes e Rete Inclusione: "Disturbi d'ansia e Mutismo Selettivo"

PRESENTAZIONE

L'ansia è un'esperienza emotiva universale riscontrabile nei bambini, negli adolescenti e negli adulti. Essa ha un compito fondamentale e "preventivo": prepara l'organismo a reagire prontamente per evitare che la minaccia o il possibile pericolo si concretizzino, compromettendo ciò che riteniamo importante. L'ansia può avere una funzione positiva, poiché aumenta la vigilanza e la prontezza, può aiutare a mettere in campo le risorse personali per prepararsi a superare al meglio una prova o una situazione rilevante. Quando, invece, si supera una certa soglia di attivazione, l'ansia e lo stress diventano piuttosto intensi e frequenti e il rendimento tende a diminuire considerevolmente. In questi casi, le emozioni interferiscono con la capacità di attenzione, concentrazione e di memoria. I disturbi d'ansia rappresentano la psicopatologia più comunemente riscontrata in età evolutiva.

Tra i disturbi d'ansia uno in particolare pare avere una incidenza in aumento all'interno della popolazione costituita dai bambini della scuola dell'infanzia e primaria, il Mutismo selettivo. Il MS è un disordine raro e multidimensionale dell'infanzia, caratterizzato da una persistente impossibilità di parlare in situazioni sociali specifiche (ad esempio a scuola), mentre in altre situazioni, solitamente nello stretto ambito familiare, parlare risulta possibile. L'anomalia interferisce con i risultati scolastici e/o con la comunicazione sociale. L'età media in cui viene posta la diagnosi è 6.5 anni. L'ambito entro il quale il Mutismo Selettivo si manifesta è solitamente e in prima battuta quello scolastico, pertanto si ritiene di fondamentale importanza informare e formare gli insegnanti della scuola per l'infanzia e della scuola primaria affinché possano individuare i casi di mutismo selettivo e, di conseguenza, poter collaborare con familiari e personale specialistico nel cammino che conduce il bambino al superamento del silenzio.

MODALITA' DI SVOLGIMENTO DEL CORSO

Il corso prevede un percorso di 8 ore complessive, articolate in 3 incontri in presenza di 2 ore ciascuno e 2 ore di sperimentazione individuale.

LUOGO DEL CORSO: Aula magna dell'IIS Gobetti Marchesini-Casale-Arduino in via Figlie dei Militari 25 - Torino

Sede legale

GOBETTI MARCHESINI CASALE ARDUINO
corsi diurni e serali
Via Figlie dei Militari, 25 10131 Torino Tel. 011.0898342
Certificazione di Qualità UNI EN ISO 9001 - 2015 Certificato n°620
Accreditamento della Regione Piemonte per la Formazione certificato n.176/00

Sede associata

CASALE - corsi diurni
Via Rovigo, 19 10152 Torino Tel. 011.0898477
Certificazione di Qualità UNI EN ISO 9001 - 2015 Certificato n°620
Accreditamento della Regione Piemonte per la Formazione certificato n.163/001

Sede associata

Sezione Ospedaliera OIRM
Piazza Polonia, 94 10126 Torino Tel. 011.3135013



OBIETTIVI DEL CORSO:

- 1) ampliare la diffusione delle conoscenze sui disturbi d'ansia in generale e il MS in particolare;
- 2) stimolare e incrementare l'utilizzo di una metodologia di approccio specifica sul MS presente nella letteratura nazionale e internazionale;
- 3) promuovere una concezione globale di salute che sia comprensiva della dimensione mentale e relazionale

DESCRIZIONE DEL PERCORSO FORMATIVO:

PRIMO INCONTRO: giovedì 23/01 ore 16.00-18.00

Descrizione dell'ansia, descrizione del disturbo d'ansia da separazione, disturbo da panico, fobia scolare, fobia sociale l'ansia generalizzata. L'ansia in comorbilità con altri disturbi psicologici nei bambini con particolare riferimento ai bambini ad alto potenziali cognitivo. Discussione in plenaria

SECONDO INCONTRO: giovedì 30/01 ore 16.00 -18.00

Il mutismo selettivo descrizione della psicopatologia, diagnosi differenziale e principali strategie di intervento per la gestione in classe

TERZO INCONTRO: giovedì 6/02 ore 16.00-18.00

Discussione dei casi clinici presentati con individuazione delle strategie di intervento, Indicazioni ed esercitazioni per l'individuazione delle strategie da inserire in un Pdp specifico per bambini con MS e/o altri disturbi d'ansia . Domande e conclusioni.

ESERCITAZIONE PRATICA (2 ore di studio on line e documentazione individuale)

Descrizione di casi di mutismo selettivo (scuola infanzia, scuola primaria). I corsisti dovranno individuare le strategie didattiche e di gestione del sintomo che confluiscono in un PDP per BES.

RELATRICE: Dott.ssa Federica Trivelli - Psicologa Studio S.M.A.I.L. (Selective Mutism and Anxiety Italian Lab.)

DESTINATARI: 80 docenti della scuola dell'infanzia e primaria

CALENDARIO DEGLI INCONTRI:

23 gennaio 2025 dalle 16.00 alle h. 18.00

30 gennaio 2025 dalle 16.00 alle h. 18.00

6 febbraio 2025 dalle 16.00 alle h. 18.00

Sede legale

GOBETTI MARCHESINI CASALE ARDUINO
corsi diurni e serali
Via Figlie dei Militari, 25 10131 Torino Tel. 011.0898342
Certificazione di Qualità UNI EN ISO 9001 - 2015 Certificato n° 620
Accreditamento della Regione Piemonte per la Formazione certificato n.176/00

Sede associata

CASALE - corsi diurni
Via Rovigo, 19 10152 Torino Tel. 011.0898477
Certificazione di Qualità UNI EN ISO 9001 - 2015 Certificato n° 620
Accreditamento della Regione Piemonte per la Formazione certificato n.163/001

Sede associata

Sezione Ospedaliera OIRM
Piazza Polonia, 94 10126 Torino Tel. 011.3135013



**Istituto di Istruzione Superiore
"GOBETTI MARCHESINI-CASALE-ARDUINO"**
Polo per la Chimica e le Biotecnologie Sanitarie e Ambientali
Amministrazione Finanza e Marketing Relazioni Internazionali per il Marketing
Sede UTS-NES e Rete Inclusione di Torino - Via Figlie dei Militari, 25 - 10131 Torino
Sito: <https://www.isgmca.it/cts-uts-rete/> e-mail: utsnes@gmca.edu.it - tel. 0110898856
Scuola polo per l'inclusione della città di Torino



Si precisa che l'attestato verrà rilasciato solo a fronte di una presenza effettiva di **4 ore sulle 6 previste**, pari a 2 incontri su 3 in presenza.

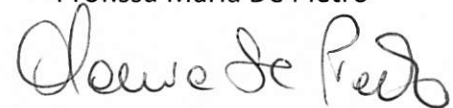
Le iscrizioni dovranno pervenire entro il giorno **20/01/2025** online al seguente link:
<https://www.isgmca.it/uts-nes/iscrizioni-al-corso-disturbi-dansia-a-scuola-e-mutismo-selettivo/>

L'elenco degli **ammessi** sarà pubblicato il giorno **21/01/2025** sul sito:
<https://www.isgmca.it/cts-uts-rete/>

e sarà inviata e-mail personale di ammissione al corso. Gli iscritti saranno ammessi in base all'ordine di arrivo delle domande; in caso di eccesso di domande, si prevede la presenza di un solo docente per scuola. Sarà data priorità ai docenti della Rete per l'Inclusione. Se impossibilitati a partecipare per cortesia comunicarlo a utsnes@gmca.edu.it
E' gradita occasione per porgere i più cordiali saluti.



Il Dirigente Scolastico
Responsabile dell'UTS-Nes e Rete per l'Inclusione
Prof.ssa Maria De Pietro



Sede legale

GOBETTI MARCHESINI CASALE ARDUINO
corsi diurni e serali
Via Figlie dei Militari, 25 10131 Torino Tel. 011.0898342
Certificazione di Qualità UNI EN ISO 9001 - 2015 Certificato n° 620
Accreditamento della Regione Piemonte per la Formazione certificato n.176/00

Sede associata

CASALE - corsi diurni
Via Rovigo, 19 10152 Torino Tel. 011.0898477
Certificazione di Qualità UNI EN ISO 9001 - 2015 Certificato n° 620
Accreditamento della Regione Piemonte per la Formazione certificato n.163/001

Sede associata

Sezione Ospedaliera OIRM
Piazza Polonia, 94 10126 Torino Tel. 011.3135013

